

## Brennnessel:

Warum kennt ihr Brennnesseln? Weil man sie sicher bemerkt, wenn man durchläuft, denn wie der Name schon sagt – Brennnesseln sorgen für brennende Quaddeln auf der Haut. Sie haben nämlich Brennhaare. Aber Achtung da gibt es Unterschiede! Die Kleine Brennnessel brennt nämlich viel ärger als die Große! Das Brennen soll Fressfeinde abwehren. Berühren diese die Brennhaare, brechen sie ab und geben die Brennflüssigkeit ab. Die hat eine ähnliche Zusammensetzung wie Ameisensäure und sorgt für einen kurzen, brennenden Schmerz und dann brennende, juckende Quaddeln. Will man Brennnesseln pflücken muss man daran denken, dass fast alle Brennhaare nach oben gerichtet sind. Streift man also von unten nach oben, ist die Gefahr sich zu brennen kleiner.



Brennhaare einer Brennnessel Foto: NABU/Astrid Günther

Brennnesseln haben aber absolut ihren Sinn in der Natur, z. B. als Lebensraum für Schmetterlinge. Für rund 50 der Raupen der Insekten dient sie als Futterpflanze – z. B. für den Admiral oder das Tagpfauenauge. Außerdem ist die Brennnessel als Heil- und Nutzpflanze bekannt. Die Pflanze hat viel Vitamine, Mineralien und Eiweiß und kann z. B. als Wildgemüse oder als Tee genutzt werden. Auch Brennnesselsuppe gibt es. Außerdem können aus Brennnesseln Fasern und so auch Textilien hergestellt werden. Im zweiten Weltkrieg waren Stoffe so knapp, dass auch die Armee-Bekleidung in Deutschland teils auch Nesseltuch gemacht wurde. Manchmal wird die Brennnessel auch zum Färben eingesetzt – versucht es doch mal nächstes Ostern! Der Gärtner kennt außerdem die Brennnesseljauche, soll als Pflanzenstärkungsmittel Wunder wirken. Übrigens: Wer am 1. Januar Brennnesselkuchen isst, soll sich laut Volksglaube ein gutes Jahr sichern!



Brennnessel Foto: NABU/Astrid Günther

**Aktionen:**

- 1) Brennnesseln suchen und schauen welche Tiere darauf zu finden sind.
- 2) Brennnesselbrot backen.
- 3) Brennnesselpesto machen.
- 4) Mit viel Zeit: Brennnesselstoff herstellen.
- 5) Eier färben mit Brennnesseln.
- 6) Fischer Fischer spielen, aber mit „Brennnesseln“. Erst ein Fänger = Brennnessel. Die Kinder versuchen an ihm vorbeizukommen. Jeder der berührt wird, ist verbrannt und wird zur Brennnessel.